

参加  
無料

# カフェ・ノーラ



8/31 日

第一部：16:00～17:30

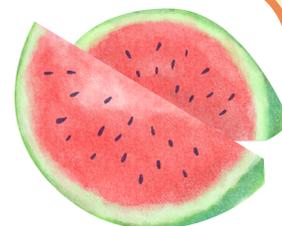
第二部：17:30～19:00

会場：東京都日野市栄町2-2-3  
(ナチュラル内)



対象：ケアを経験する（した）10代～30代の若者  
←ケアを経験した方の詳細はこちらでも確認できます。

第一部：サイコロトーク会！テーマを設けて何気ない話から悩みまでゆっくり話せる時間を作ろうと思います。オンラインでの参加も可能ですので、申し込みフォームから応募ください。



第二部：夏の終わりを感しながら、第二部は場所を移して日野市の駒形公園でスイカ割りと手持ち花火をしたいと思います。二部のみの方の参加の方は、17時までに会場に集合ください。

お申し込みはこちらのQRコードからお待ちしています！  
インスタもやってますので見てください！



運営：日野ノーラプロジェクト 代表：片岡

<https://wooridom.com/>

☎042-506-2859

担当：小山

# カフェ・ノーラ

日常で家族のケアをしている子どもや若者のための居場所です。  
ケアの悩みや自分のことを話してもいいし、ボードゲームをしたり、  
本を読んでも、そこにいただけでも大丈夫。

ノーラとは、フィンランド語で「0（ゼロ）」という意味があります。フィンランド語の「0（ゼロ）」には、「1日の始まりをまっさらな気持ちで始める、気分をリセットする」という意味合いを持っています。ケアを通しての日常の悩みや家庭での役割などを、この場所では一旦リセットしてありのままの自分で過ごせる場所・やりたいことができる時間を過ごせることを目指します。また、同じ悩みを持つ方々との交流や普段接しない人との交流で、悩みを軽くしたり、同じ気持ちを感じている方と交流できる場になればと考えています。

お手伝いして下さるボランティアの方も募集しています。興味がありましたら、下のQRコード又はお電話等でお問い合わせください。



次回の開催予定日

**10/19(日) 場所：未定**

内容等は決まりましたら  
チラシで配布いたします。



運営：日野ノーラプロジェクト 代表：片岡

<https://wooridom.com/>

☎042-506-2859

担当：小山